

ASÍ SON **ELLOS** (CUANDO TÚ NO LOS VES)

¿De verdad crees que lo sabes todo sobre tu chico? Aquí te descubrimos esas cosas que él jamás haría... al menos delante de ti.

Está comprobado: tras la (emocionante) tormenta inicial de mariposas en el estómago, las relaciones de pareja caminan sin freno hacia una rutina no siempre fácil de llevar. Por eso, y para evitar que tal rutina se convierta en tedio, los expertos recomiendan que corra el aire. O lo que es lo mismo: que cada uno mantenga su individualidad y, como decía la escritora Marta Rivera de la Cruz hace un mes en estas mismas páginas, que esa parcela de intimidad incluya ciertos secretos, ciertos cajones de difícil acceso incluso para la persona que más quieres. Vale, aceptado. Pero eso incluye una máxima: no serás celoso (o celoso), te grabarás a fuego el célebre "nadie es perfecto" que sentenciaba Joe E. Brown al final de *Con faldas y a lo loco...* y entenderás que, a veces, ocurren cosas como las que aquí te contamos. Pero tranquila, no pasa nada. Y, si pasa, ¿qué importa?

Sí, cuando sale con sus amigos... tontea con otras
Aunque compartáis un grupo habitual de amigos, una de las mejores maneras de "airar" la

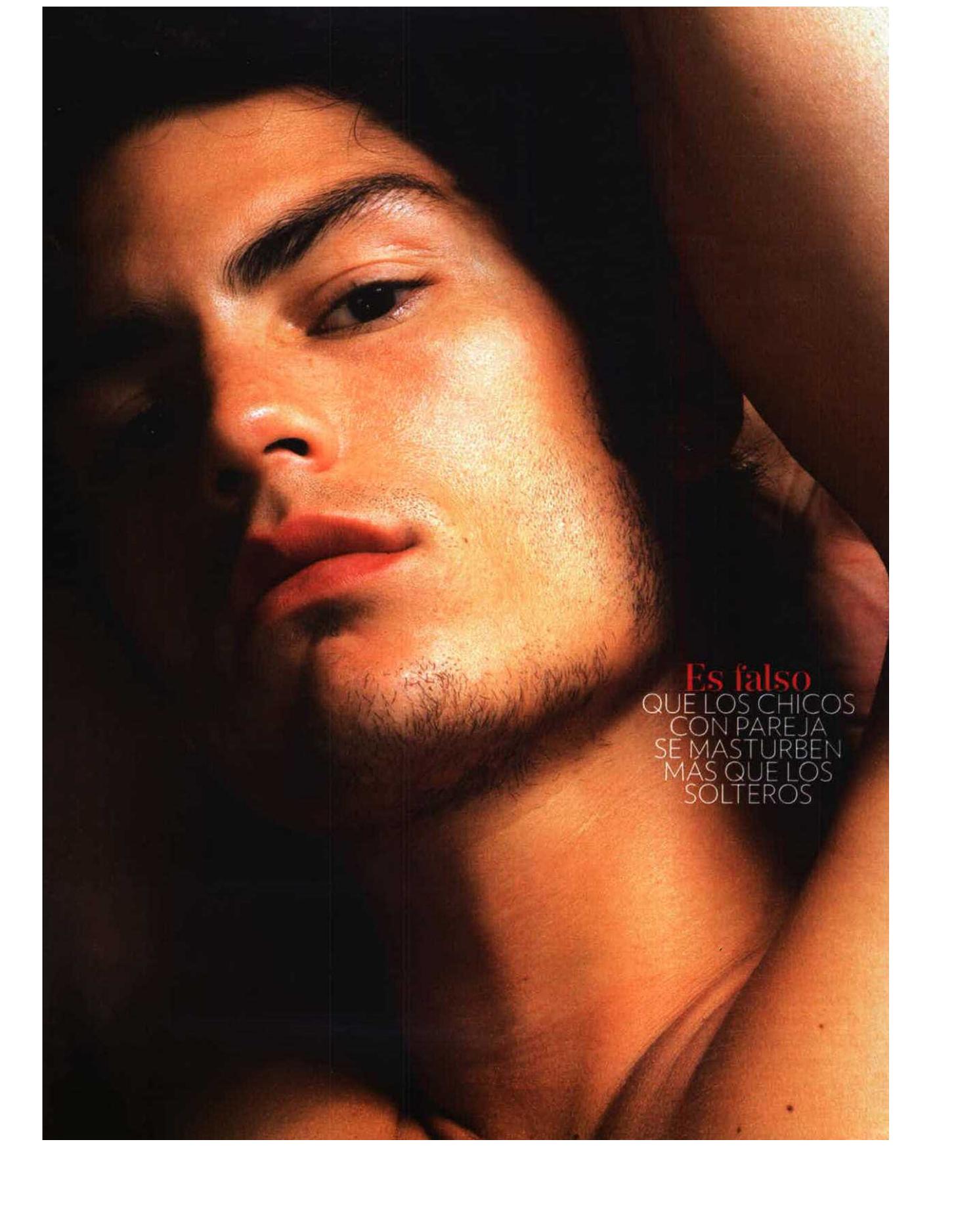
relación consiste en salir de vez en cuando por separado. Sólo si os apetece a los dos, claro, nadie os obliga. Pero asúmelo: cuando él quede para tomar unas cervezas con sus amigos de toda la vida... dejará de ser el tierno corderito que te abraza en el sofá cada noche. Al menos, lo disimulará. Y demostrará a los de su "especie" que sigue siendo un seductor inquebrantable. Tonteará con las camareras, tonteará con las que bailan al lado, tonteará con la taxista, tonteará con la que fuma en la puerta del bar... y, en el fondo, estará deseando volver a casa. Contigo.

Borra el historial de internet, ergo ve porno online

Ante eso, poco se puede hacer. Simon Louis Lajeunesse, profesor de investigación en la Universidad de Montreal, publicó en 2009 un estudio en el que reconoció que le había

sido imposible encontrar hombres de entre 20 y 30 años que no consumieran cine X online. Daba igual que estuvieran solteros o en pareja. Y la evidencia fue tal que incluso se vio obligado a replantear ▶

**Un estudio
CANADIENSE
CONCLUYO
QUE TODOS LOS
HOMBRES VEN
CINE PORNO**



Es falso
QUE LOS CHICOS
CON PAREJA
SE MASTURBEN
MAS QUE LOS
SOLTEROS

A veces no puede evitarlo: te compara con su ex

el enfoque de la investigación para centrarse, directamente, en el comportamiento de los hombres cuando ven pornografía. ¿El resultado? Nada grave. Si tienen pareja, dedican menos tiempo a este entretenimiento, unos 20 minutos repartidos en 1,7 veces a la semana. La mitad que los solteros. Lo bueno es que casi todos reconocieron que las fantasías son sólo eso, fantasías, y que nada de esto tiene que ver con el amor que sienten hacia sus novias.

Sólo a veces, de acuerdo. Pero se masturba

Este punto tiene mucho que ver con el anterior, claro. Aun así, no hagas caso de las alarmantes historietas que se cuentan en internet. No hay ningún estudio que determine que los hombres con pareja se masturben más que los solteros, como tampoco es concluyente que tu novio produzca más testosterona por estar contigo y eso le lleve a no pensar en otra cosa que no sea el sexo. De hecho, el enamoramiento hace descender ligeramente la producción de esta hormona, igual que la paternidad. Por otra parte, si tenéis relaciones sexuales muy frecuentes es bastante probable que no tenga tiempo ni ganas de seguir él por su cuenta. Pero, si bajáis el ritmo, asume que para los hombres es algo necesario. Así que... pregúntale si necesita que le echéis una mano.

Bebe más cerveza de la necesaria

Cuando comienza una relación hay ciertas cosas que se cuidan para no asustar al otro. Una de ellas es la reducción en la ingesta de alcohol, algo tan sencillo como que quizá os hayáis conocido con unas copas de más...

Pero tú también lo haces. Y, quien esté libre de pecado, que tire la primera piedra. Porque, mientras sigan sin inventar un sistema "borrador de recuerdos" como el de la película *Olvidate de mí*, seguiremos arrastrando nuestro pasado. Y el éxito consiste en no convertirlo en losa. Lo que fue, pasó, ocurrió y se acabó porque así debía ser. Si él te compara con su exnovia no significa que la eche de menos. Te ha elegido a ti, está contigo y punto. Eso sí, reconócelo: darías cualquier cosa por saber en qué cosas te compara. Como él por descubrir si tu anterior novio era mejor que él en la cama.

pero en vuestras primeras citas controlaréis el exceso para no acabar cometiendo tonterías. Sin embargo, cuando las aguas (y las cervezas) vuelven a su cauce, es muy probable que en sus noches de *single* con amigos (ver primer punto) se lo beba todo. Y que llegue a casa tropezando hasta con las paredes. En estos casos suele decirse que, si no vences al enemigo, te unas a él. Si la cuestión no es grave, claro está, os podréis reír juntos. Y al día siguiente agradecerá que lo despiertes con una suculenta tortilla de aspirinas. Pero no toleres que convierta en rutina eso de llegar a casa y tomarse una cerveza tras otra con la excusa de que necesita evadirse. Si lo hace, mal asunto.

Es capaz de no ducharse en todo el fin de semana

Llega el viernes por la tarde y tú preparas la maleta: has planeado un fin de semana rural con tus amigas mientras tu novio se queda en casa de "rodríguez". Él pone mohínes de disgusto, va detrás de ti como un perrito rogándote que no le dejes solo y hace como que lloriquea... pero en el fondo está deseando que salgas por la puerta. Y no porque su amante esté esperando a la vuelta de la esquina (confiemos), sino porque tu excursión equivale a que él dedicará 48 intensas horas a emular a su héroe favorito: *El gran Lebowski*. Es decir: bata, cervezas (ver punto anterior), pies sobre la mesa, televisión a todo gas, comida basura, cero ventilación y ni hablar de la ducha, que el agua sale helada. El paraíso. Pero tranquila, si te quiere tanto, en cuanto le llames el domingo para decirle que llegarás a tal o cual hora, él se levantará

ENTRE LAS **fantasías sexuales** DE HOMBRES Y MUJERES NO EXISTEN DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS

del sofá y comenzará la operación "aquí no ha pasado nada". Así, entrarás en casa y te lo encontrarás recién duchado, con la cena lista, tu canción favorita sonando en el iPod y velas encendidas junto a la cama. Si esto no ocurre, entonces asúmelo ya: tu novio es un cerdo.

Le gustaría hacer cosas contigo que ni imaginas

Antes de empezar, un apunte. El año pasado, un grupo de investigadores de la Universidad de Granada demostró que no existen diferencias significativas entre las fantasías sexuales de hombres y mujeres: casi el 100% de los más de 2.000 encuestados reconocieron que alguna habían tenido. Cambia, eso sí, el tono de tales fantasías. Mientras las mujeres tienden más al romanticismo, a imaginar momentos de gran intimidad, los hombres lo tienen claro: penetración anal, dominación y alguna que otra orgía. De todas formas, los mismos investigadores aseguraron que esto, en cualquier caso, favorece el deseo y la excitación, y que, por tanto, "es sinónimo de salud sexual".

Sería capaz... de acostarse con tu mejor amiga

Los cortocircuitos de la mente masculina son caprichosos. Demasiado a veces. En este caso, el estudio que lo demuestra llega de la Universidad de Ohio, se publicó en 2011 y desmontó el mito de que el hombre piensa en el sexo cada siete segundos. Y qué va. Lo hace "sólo" 19 veces al día... el doble que las mujeres. En esas 19 ocasiones puede pasar de todo, como que imagine una sesión de sexo salvaje con esa amiga a la que has invitado a merendar. Llega a casa, saluda sonriente, se sienta y

os mira con cara de suma atención mientras habláis, pero en realidad está pensando en orquestar un trío. Una de las fantasías sexuales favoritas de los hombres, por cierto.

Les cuenta a sus amigos cómo eres en la cama

Quizá hayamos llegado al punto más peliagudo. Aunque no se lo cuenta a todos, si eso te consuela. Pero sí a los íntimos. A unos 20 o 30 entre colegas de trabajo y compañeros de facultad; no más. Sí, a los mismos que invitas a cenar en casa y alaban lo bien que has elegido el vino. Lo saben todo. Tus orgasmos, tus trucos, tus mejores momentos y esos grandes *hits* de tu historial como amante salvaje... También los malos días, claro. Todo.

Tranquila: cuando no estás, te echa de menos más de lo que dice

John Gray, autor de *Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus*, publicó en 2011 la segunda parte, *Venus al rojo vivo, Marte bajo cero* (Urano) para aclarar ciertos puntos.

Uno de ellos es que "el deseo de un hombre de complacer a una mujer es mucho mayor que el deseo de ella de complacerle a él". En este sentido, Gray asegura que las mujeres "suelen infravalorar el deseo de un hombre de hacerlas felices (...). Mientras que ellas esperan encontrar un día a su caballero de resplandeciente armadura, la vida del hombre depende de ser ese caballero. Si bien les cuesta expresarlo, es lo que sienten en el fondo de su corazón. No obstante, casi todas las canciones de amor... están escritas por hombres". Lo dicho: que tu novio es un romántico empedernido. Y te adora. Aunque disimule. ☺

Y tú que haces

Llamas a tu mejor amiga para contarle todo lo que no soportas de él. Y te despachas a gusto.

Cuando sales, tonteas. Te gusta sentirte deseada, no lo niegues.

Te preguntas qué narices vería en esa exnovia que sigue siendo su amiga en Facebook.

Te mosqueas cuando ves que *whatsappea* sin freno.

Miras de reojo cuando vais por la calle y él... mira de reojo el escote de la que pasa a vuestro lado.

Te preguntas si sus compañeras de trabajo serán realmente tan feas como él dice.